

DARMGESUNDHEIT



MASTERCLASS

VIDEO 3

Zum gesunden Darm in 4 kurzen Phasen

+

Die 8 größten Fragen beantwortet

PHASE 1

Frage Nummer 1 ... die Frage, die ich am häufigsten höre:

“Muss ich WIRKLICH meine Ernährung umstellen?”

Gute Frage! Nun... viele veraltete Websites, Ratgeber... und auch Ärzte, die nicht auf dem aktuellsten Stand sind, sagen nein...

Und da freut man sich natürlich erstmal. Wer will schon seine Ernährung umstellen? ...

Mir ... und meinen Klienten fällt es anfangs wahnsinnig schwer ... BIS ich ihnen einfach Stück-für-Stück neue Gewohnheiten ins Leben gebracht habe und es dann plötzlich super einfach war.

Also... kurz gesagt... nein, Du MUSST Deine Ernährung nicht umstellen um große Verbesserungen zu spüren, aber dank der Gewohnheiten-Methode, auf die ich im vierten und letzten Video nochmal genauer eingehen werde, ist es SO einfach, dass es ein riesiger Fehler wäre, es nicht wenigstens zu probieren.

Gerne unterstütze ich Dich auch dabei. Ich habe den Weg bereits tausenden Betroffenen wie Dir gezeigt und zeig' ihn Dir auch SEHR GERN!

PHASE 2

In der ZWEITEN PHASE musst Du Deinen Darm reinigen.

Denn über viele, viele Jahre haben sich über Nahrungsmittel, Medikamente, Alkohol und auch Abgase und Umweltverschmutzung verschiedenste Schadstoffe in Deinem Darm abgelagert, die dort ihr Unwesen treiben.

Diese musst Du in der zweiten Phase herauslocken, damit sie ganz natürlich aus dem Körper gespült werden können.

DEN Bösewichten, die vielleicht gerade in Deinem Darm sitzen und Deine Fettzellen festhalten, machst Du damit DIREKT einen Strich Durch die Rechnung.

Dafür nutzen wir einfach ein paar preiswerte, natürliche Mittel, die ich Dir dann im VOLLEN Kurs, der DARMGESUNDHEIT MASTERCLASS für dich genau erkläre und Dir verrate, wo Du sie am besten herbekommst.

PHASE 3

Danach, in PHASE NUMMER 3, musst Du Deinem Darm die richtige Umgebung schaffen, um sich selbst reparieren zu können.

Das machen wir im VOLLEN Kurs mit der richtigen Kombination aus Präbiotikan und Probiotikan, falls Du Dich später einschreiben möchtest.

PHASE 4

In der letzten und VIERTEN PHASE müssen wir dann nur noch kleine, aber sehr wirkungsvolle Gewohnheiten ganz einfach, Stück-für-Stück in Deinen Alltag verankern, die Deinen gesunden Darm dann beibehalten.

Das mag jetzt noch alles kompliziert klingen, aber das liegt nur daran, dass wir das jetzt in nur 2-3 Minuten durchgegangen sind.

Wenn wir das später in der vollen Darmgesundheit Masterclass gemeinsam ganz gemütlich über 4 Wochen verteilt umsetzen, ist es kinderleicht und klappt im Handumdrehen. Versprochen.

Deine 9 größten Fragen beantwortet

FRAGE #1

Muss ich WIRKLICH meine Ernährung umstellen?

Gute Frage!

Nun... viele veraltete Websites, Ratgeber... und auch Ärzte, die nicht auf dem aktuellsten Stand sind, sagen nein...

Und da freut man sich natürlich erstmal. Wer will schon seine Ernährung

umstellen? ...

Mir ... und meinen Klienten fällt es anfangs wahnsinnig schwer ... BIS ich ihnen einfach Stück-für-Stück neue Gewohnheiten ins Leben gebracht habe und es dann plötzlich super einfach war.

Also... kurz gesagt... nein, Du MUSST Deine Ernährung nicht umstellen um große Verbesserungen zu spüren, aber dank der Gewohnheiten-Methode, auf die ich im vierten und letzten Video nochmal genauer eingehen werde, ist es SO einfach, dass es ein riesiger Fehler wäre, es nicht wenigstens zu probieren.

Gerne unterstütze ich Dich auch dabei.

Ich habe den Weg bereits tausenden Betroffenen wie Dir gezeigt und zeig' ihn Dir auch SEHR GERN!

FRAGE #2

Wie erkläre ich das meinem Partner und meiner Familie?

Super einfach: **Binde Deine Liebsten im Vorfeld in die Vision und in das große Ziel mit ein.**

Die Sache ist die: Wenn wir uns verändern ist unsere Familie oft gezwungen sich MIT zu verändern und wenn Du das "WARUM" dafür nicht mit ihnen teilst, fühlen sie sich einfach ignoriert.

Als hätten sie nichts zu sagen.

Gerade wenn's um Leckereien geht, die wir aber einfach mit gesunden Alternativen austauschen können.

Fakt ist Du kannst all die ungesunden Leckereien in gesunde Leckereien verwandeln, ohne, dass sie schlechter schmecken.

In der Vollversion der DARMGESUNDHEIT MASTERCLASS habe ich für jede Leckerei nicht nur eine, sondern mehrere Leckereien, die den Darm gesund halten und dabei sogar NOCH BESSER schmecken, als die ungesunde Variante.

Alles kein Problem!

Das Problem ist eher das wir oft unsere Liebsten nicht richtig in unserer Vision einbinden.

Aber selbst dafür habe ich etwas entwickelt. Ich nenne es den Ökologie-Check.

Klingt nicht sexy, aber der sorgt dafür, dass Partner und Familie dich gern unterstützen werden :-)

FRAGE #3

Muss ich dafür eine Diät machen oder Kalorien zählen?

Nein.

Es geht hier nicht darum eine Diät zu machen.

Du darfst weiterhin alles essen was Du willst.

Wir schauen einfach, dass Deine Küche wieder bunter wird und vor allem, dass Du wieder die guten, gesunden Nährstoffe bekommst, die Dein Darm so vermisst.

Keine Diät, kein Ernährungsplan, keine Kalorien zählen und kein Jojo-Effekt.

Und wenn Du doch mal die ungesunden Zutaten zu Dir genommen hast, haben wir ja unsere Sofort-Zurück-Maschine, die Du einfach jederzeit im Online Mitgliederbereich aktivieren kannst, um den negativen Effekt quasi zurück zu spulen.

FRAGE #4

Kann ich mein Übergewicht/meine Erschöpfung/meine chronischen Schmerzen wirklich für immer verschwinden lassen?

Kurz gesagt: **Ja! Auf jeden Fall!**

Und das ist der größte Unterschied zwischen dem NACHHALTIGEN Ansatz, den wir gemeinsam in der Darmgesundheit Masterclass verwirklichen...

... und zwar wirklich die URSACHEN anzupacken... statt die SYMPTOME zu überdecken.

Es mag reißerisch klingen, dass ist mir bewusst und dafür entschuldige ich mich jetzt schonmal, aber...

... ich bin wirklich absolut, 100%ig davon überzeugt, dass Du mit dieser Methode hier Dein Übergewicht, Deine Erschöpfung oder Deine Schmerzen langfristig aus Deinem Leben verbannen kannst.

Warum?

Ganz simpel: Ich habe über die Jahre hunderte... wirklich HUNDERTE verschiedenster Tipps & Methoden an mir und anderen ausprobiert, aber keine konnte wirklich helfen... und das kennst Du sicherlich auch.

Erst dieser ganzheitliche, modern-medizinische Ansatz hat für mich und meine Coaching-Klienten wirklich funktioniert.

Schon nach kurzer Zeit (1) verschwinden die ersten Kilo von der Waage, (2) sind schon morgens beim Aufstehen die Batterien voll aufgeladen und (3) chronische Schmerzen spürbar reduziert.

Welche Schritte Du dafür im DETAIL gehen musst und in welcher Reihenfolge, das erkläre ich Dir dann im vierten und letzten Video der Darmgesundheit Masterclass in ein paar Tagen.

SO VIELE haben es mit diesem System schon geschafft. Du kannst es auch schaffen!

FRAGE #5

Muss ich jetzt Detoxen, lange Fasten oder gar Einläufe ertragen?

Bloß nicht!

Wir können uns gerne angucken wie wir die Entgiftungskapazität der Leber wieder ankurbeln und welche Form des Fastens dazu beitragen kann, dass Du wieder in Deine Kraft kommst und Du selbst sein kannst.

Selbstverständlich werde ich Dir noch auf die ganzen anderen Werkzeuge zur Reinigung des Darms eingehen, aber das geht alles viel einfacher und ohne diese teuren und komplizierten Dinge, mit einfachen, natürlichen Mitteln.

FRAGE #6

Funktioniert das auch bei vegetarischer oder veganer Ernährung oder bei Paleo, Atkins, Keto, Low-Carb-High-Fat etc.?

Ja! Zu allem!

Als ich geschaut habe, wie mein System für wirklich absolut jede Person funktionieren kann, waren natürlich auch alle bekannten Ernährungsformen und Diäten ein großes Thema.

Ich habe mir aus allen der weit verbreiteten Ernährungsformen die funktionierenden gemeinsamen Nenner rausgezogen und meine Frau Jasmin und ich ernähren uns sogar selbst nach diesem Etikett-freien Konzept.

Ich habe ja schon erwähnt, dass ich für alle Zutaten, die Du meiden solltest, ganz viele fantastische Alternativen habe.

Und ja, ich habe WIRKLICH dafür gesorgt, dass für JEDEN was dabei ist.

Egal welche Ernährungsform Dir am meisten liegt.

FRAGE #7

Ist die Darmgesundheit Masterclass auch etwas für mich, wenn...?

Ich habe es mal zusammengefasst, da die Antwort IMMER die Gleiche ist.

GEMEINT sind hier Fragen wie ...

... “Funktioniert diese Methode auch für MEINEN Lebensstil?”

... “Auch wenn ich einen stressigen Job habe?”

... “Auch wenn ich meist unterwegs essen finden muss?”

... “Auch wenn ich schon 70 bin?”

... und so weiter.

Also erstmal: **JA!**

Egal mit wie viel Übergewicht Du vielleicht kämpfst, wie lange schon oder wie es dazu kam.

Egal warum Du ständig so erschöpft bist, ob Deine Batterien morgens auf 20% oder 0% stehen.

Egal ob sich Deine chronischen Schmerzen im Knie befinden, im Rücken, in den Gelenken etc.

Warum?

Da wir mit der Darmgesundheit Masterclass nicht einfach die Symptome auf der Oberfläche überdecken, sondern der grundlegenden Biochemie im Körper wirklich die GRUNDLAGE für die Entstehung dieser Beschwerden wegnehmen.

Der Unterschied liegt nur in der Zeit, die es dauert, bis Dein Ziel erreicht ist.

Das können ein paar Tage sein, bei besonders schlimmen Situationen auch ein paar Monate.

Ich kann aus eigener Erfahrung sagen: Erst als ich wieder jeden morgen voller Energie aus dem Bett hüpfen konnte, hatte ich das Gefühl wirklich alles erreichen zu können ...

... dass ich wirklich ALLES schaffen kann, was ich mir vornehme.

Auch vielen meiner Coaching-Klienten ging es so.

Sie haben so viele Ideen von Sachen die sie machen wollten, die sie Ewigkeiten vor sich hingeschoben haben ...

... und als ihr Übergewicht, ihre Erschöpfung oder ihre Schmerzen endlich weg waren, hatten sie plötzlich angefangen diese Pläne nach und nach umzusetzen und ihre Träume zu verwirklichen; sogar ohne es richtig mitzubekommen.

Erst Monate und teilweise JAHRE später realisieren sie plötzlich, was sie alles geschafft und erreicht haben, seitdem sie sich mit meiner Hilfe ihrer Darmgesundheit angenommen haben.

FRAGE #8

Ötzi, wie kannst Du mir helfen?

Also... hier ist, wie ich Dir am besten dabei helfen kann.

Selbstverständlich habe ich hier und da meine neue Darmgesundheit Masterclass erwähnt.

Was es genau ist, wie es funktionieren wird, warum Du mitmachen solltest und so weiter erzähle ich Dir im vierten und letzten Video.

Wenn Du es wirklich ernst meinst, dann trage ich Dich noch schnell in die exklusive Warteliste ein.

Die Plätze für die volle Darmgesundheit Masterclass

sind stark begrenzt und bei weit über 10.000

Zuschauern werden wahrscheinlich nur die Personen

auf der Warteliste Zugriff bekommen:

IN WARTELISTE EINTRAGEN

[In Warteliste eintragen](#)